

# 우리 아이, 혹시 천식 아닐까요?

## ■ 아이가 이럴 땐 천식을 의심해 보세요.

- 감기만 걸리면 기침이 심하고 주로 야간이나 새벽에 기침이 심해진다.
- 쌉쌉거리는 천명이 들린다.
- 기침 감기가 오래간다.
- 열이 없어도 기침 감기만 자주 발생한다.
- 운동 시 기침이 나타나거나 가슴 답답함, 쌉쌉거림이 나타난다.



천식은 기침, 쌉쌉거리는 천명음, 호흡곤란 등의 증상으로 나타나는 것이 전형적이지만, 개인에 따라서 이러한 증상들이 모두 나타나는 것은 아닙니다. 호흡곤란이나 쌉쌉거리는 증상을 전혀 경험한 적이 없는데 심한 기침을 발작적으로 하는 아이, 평소에 기침, 쌉쌉거림, 호흡 곤란 증세가 없지만 가슴이 답답하거나 아프다고 하는 아이들 중에서도 천식인 경우가 있습니다.

또한 천식은 기침이나 쌉쌉거림, 호흡곤란 증상이 좋아지기도 하고 다시 나빠지는 일이 반복되는 것이 특징인데 이와 같이 재발되는 간격이 아주 짧을 수도 있으며 몇 달에 한번 정도로 가끔 증상이 나타날 수도 있습니다. 나타나는 증상도 호흡곤란이 올 정도로 심하게 나타나기도 하고 기침 정도로 가볍게 나타나기도 합니다.



특히 아이가 알레르기비염, 아토피피부염이 함께 있거나 예전에 앓았던 병력이 있는 경우, 가족 중 천식, 알레르기비염, 아토피피부염, 알레르기결막염 등의 질환을 가지고 있는 경우 아이가 위와 같은 증상을 가지고 있다면 천식일 가능성이 매우 높습니다.

\* 본 내용은 한림대학교성심병원 소아청소년과 이소연 교수가 제작하였습니다 \*