



항암요법의 부작용과 대처방안

주 순 옥



• 항암화학요법

→ 암을 치료하기 위해 항암제를 이용한 약물 치료

환자의
전신상태

암의 종류

치료의목적

적절한 약제와 용량을 결정

항암제에 의한 부작용을 관리

항암제

혈액세포
빈혈, 백혈구/혈소판 감소

상피세포
구내염, 구토, 설사

암세포를 죽이는 작용
일부 정상 세포 손상

머리카락 세포
탈모

생식세포
생식기능 장애

환자

항암제의 부작용

종류에 따라 / 환자에 따라

부작용과 정도의 차이

대부분 일정 시간이 지나면 사라짐

완전히 사라지는데 수개월 걸림

일시적

영구적

• 항암치료의 효과 < 부작용

→ 투여 용량을 조정, 약물 종류의 변경, 약물의 중단

※ 항암화학요법에 있어 최대한의 효과를 위해서 어느 정도의 부작용은 피할 수 없습니다.

오심 및 구토

암치료
(위 점막에 영향)

약물치료
(마약성 진통제)

암 자체의 질환
(뇌전이, 장폐색)

오심, 구토유발

**진토제 투여, 식사
조절, 적절한 치료**

탈모

탈 모

약물마다 차이가 있음

**대개 화학요법 1~2주에 시작해서
2개월에 가장 심함(머리카락, 다른 부위)**

치료 동안 가발, 모자, 스카프 사용

**탈모는 일시적 현상!!
화학요법 후 정상으로 회복!!**

구내염

구내염

구강 점막 세포의 손상으로 구내염 발생
(5~ 7일 시작 -> 2~3주 후 회복)

심한 경우 통증, 손상된 점막을 통한 세균 감염,
출혈로 음식 섭취 불가능(치료+예방 동시 필요)

감염을 예방하기 위해 구강 내 청결을 유지
(양치질 4회로 식후 3회와 **주무시기 전**)

항암화학요법을 시작 전에 치과진료를 통해
구강 내 질환이 없는지 확인

구강 청정액(가글링)사용, 좋은 영양상태 유지

피부 및 손톱의 변색

피부 및 손톱의 변색

여드름, 가려움증, 건조증, 피부색, 손톱·발톱 검어지고 갈라짐

청결, 옥수수 전분, 보습 크림, 자외선 차단용 로션 사용

주사부위의 경미한 통증, 혈관염증으로 혈관이 딱딱해짐, 혈관 위의 피부색의 변색

주사부위 동통, 부종시 **즉시 알리도록!!**

장기적인 치료나 위험이 예상되는 약물 투여시 - > 케모포트(중심정맥관)삽입

변비

변비

항암제나 진통제, 안정제 사용, 음식 섭취량 부족, 활동량의 감소로 발생

섬유질이 풍부한 음식물과 충분한 수분 섭취(제한이 없으면 2ℓ)

경우에 따라 변완화제 복용

항문 주위의 상처로 이차 감염의 원인이 될 수도 있으므로 예방이 중요

설사

장에 있는 점막세포의 손상으로 하루 세번 이상 묽은 변을 보는 현상

심한 경우 탈수- >지사제 투여
충분한 수분 공급

설사

세균이나 바이러스 감염에 의한 경우라면
감염에 대한 치료를 받아야 함.

24시간 이상 설사 지속, 심한 복통, 혈변
동반시 반드시 의사와 상담!!

피로

개인이 느끼는 주관적인 것

피곤, 에너지 부족, 기진맥진, 치침

피로

원인 - > 항암요법, 방사선 치료, 식욕 부진
운동 부족, 암 자체

운동과 휴식 적절히, 균형 잡힌 식사,
증상을 조절하면서 여러 가지 행동요법

신경계 부작용



손끝, 발끝, 발바닥이 저리고
무감각, 통증 -> 말초신경 자극



대부분 치료가 끝나면 완전히 회복



신경계
부작용



항암제의 종류, 투여용량,
기간에 따라 지속되기도 함.



심각할 경우 약물을 처방하거나
항암제 용량을 조절하거나 중지

생식기 부작용

항암제의 종류, 환자의 나이

남성- >정자수와 운동성 감소로 일시적
혹은 영구적 불임이 올 수도 있음.

여성- >월경주기 불규칙, 없어지는 경우,
일시적 혹은 영구적으로 올 수도 있음.

아이를 원할 경우 치료 전 의료진과의
상담 필요

골수 기능의 저하

● 백혈구 감소

감염을 유발하는 세균과
싸워 몸을 보호하는 역할

● 혈소판 감소

출혈이 있을때 응고되어
피를 멈추게 하는 역할

● 적혈구 감소

우리 몸에 산소와
영양분을 공급하는 역할

골수 기능의 저하

백혈구 감소

백혈구가 감소되면 감염의 위험 증가
-> **손씻기, 구강 위생, 주변 위생 청결**

보통 항암제 주사후 10~14일 사이 백혈구
수치가 가장 감소 -> **날고기, 회 금지**

**38도 이상의 고열, 오한, 배뇨시 통증,
피부의 발적, 기침, 설사, 목의 통증**

**임의로 해열제 등을 복용하지 말고
반드시 의료진과 상의**

백혈구
감소

혈소판 감소

드물지만 혈소판이 감소되면 지혈 작용이 잘 되지 않아서 쉽게 출혈

부드러운 칫솔질, 코 후비지 않기.
다치기 쉬운 운동이나 활동은 피함



혈변, 혈뇨, 코피, 잇몸 출혈이 심한 경우,
멍이 심하게 드는 경우

아스피린계 약물 복용시
의료진과 상담

적혈구 감소

항암치료를 시작하고 2~3주후면
적혈구의 생산이 저하되어 빈혈 발생

적혈구가 감소하면 쉽게 피곤함을
느끼게 되고 심하면 숨이 차는 증상

적혈구
감소

대부분의 환자에서 빈혈 발생
심한 경우에는 수혈

충분한 휴식을 취하고
힘든 운동을 피함.

항암제로 인한 골수 기능의 저하는
일정 기간이 지나면 저절로 회복!!!!



감염의 가능성이 있으므로
병원을 방문해야 합니다!!

38도 이상의
열이 나고
오한

심한 기침
목에 통증

배뇨시
통증 동반

피부 상처의
발적, 통증

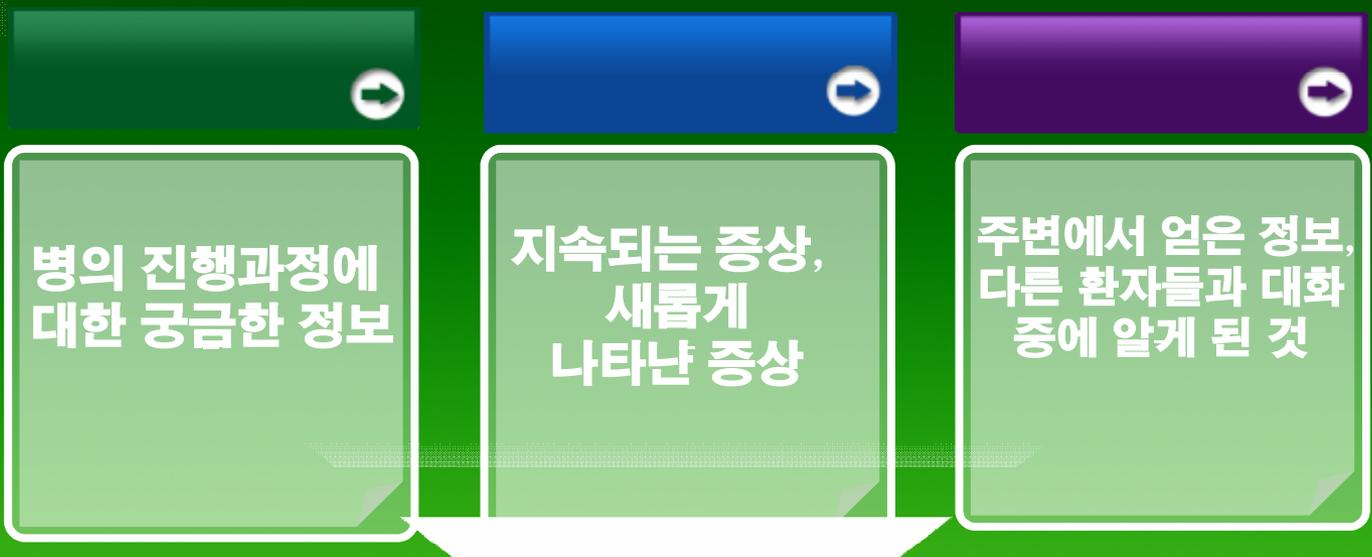


부작용에 대해
두려움을
버리세요.

모든 환자가
부작용을
경험하지는
않습니다.

부작용은
조절 가능한
부분이
더 많습니다.

항암화학요법으로 얻게 되는 것은 부작용보다
더 큰 결과입니다!!





감사합니다.